

Als Natur- und Tanzpädagogin bin ich seit 1989 freiberuflich selbstständig tätig.

Meine Ausbildungen und Erfahrungen umfassen vielfältige Bereiche:

- Ökologie: Diplom Studium der Landschaftsökologie, Fortbildungen
- Religionen und Traditionen der Welt: Ausbildung der „Tänze des universellen Friedens“ (Interkulturelle Kreistänze), Kulturelle Reisen, Studium verschiedener Religionen
- Kunst: Zeichnen, Aquarellmalerei, Tanztheater
- Sport: Tanz, Bergsteigen, Skitour, Langlauf, Nordic Walking, Schneeschuh-Walking, Segeln
- Gesundheit: Yoga, Meditation, Aquatische Körperarbeit, Access Bars,
- Psychologie: Ausbildungen in Rebirthing (Atem und Geburtsberatung), Tanztherapie
- Pädagogik: Mutter, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Ganztagschul-Betreuerin, Waldkindergarten
- Sprachen: Ausbildung als Englischlehrerin für Kinder (Helen Doron), Übersetzung auf Seminaren, langjährige Aufenthalte in englischsprachigen Ländern

In meinem Bildungsangebot spiegeln sich meine oben genannten besonderen Interessen wieder und können je nach Thema, Milieu und Situation eingesetzt werden.

Ziele meiner Arbeit:

- das Selbstbewusstsein und die Selbstwirksamkeit (Kompetenzen), die individuellen Fähigkeiten und Besonderheiten jedes Einzelnen stärken
- den Mut und das Vertrauen für Veränderungen in Lebensgewohnheiten und Lebensumständen fördern
- die eigene Verantwortung für das Schicksal der Erde und ihrer Lebewesen erkennen
- Achtsamkeit im Umgang miteinander (Mensch, Tieren, Pflanzen, Elementen) entwickeln
- Toleranz und Offenheit für andere Weltanschauungen und Lebensweisen erweitern

Wesentliche Aspekte:

- Zeit und Raum zu geben für eine ganz individuelle Art der Naturerfahrung
- Begeisterung zu wecken
- die Natur als Lehrmeisterin zu vermitteln
- die Schönheit, Harmonie und Heilkraft der Natur zu entdecken
- globale Zusammenhänge zu erkennen
- Handlungsmöglichkeiten anzubieten und zum aktivem Tun motivieren

meine Vision:

Durch mein eigenes Gewahrsein und meine Art zu Leben möchte ich Impulse geben, die zu einem neuem Bewusstsein und Selbstverständnis beitragen, das eine Transformation von Innen heraus einleitet.

So können sich natürliche Kreisläufe wieder einpendeln und der Mensch kann, in Einklang und Verbundenheit mit der Natur, den Elementen und den Völkern, sich seiner Zukunft und Vergangenheit bewusst, ein Beitrag für diese Erde sein.