

Aus- und Fortbildungen

Studium: 1982 -1988

- Diplomstudium der Landespflege, Schwerpunkt Landschaftsökologie an der TUWeihenstephan

Praktikumsjahr: 1984/1985

- Schutzstation Wattenmeer (Umweltzentren auf den Inseln: Hallig Hooge, Sylt, Amrum)
- Nationalparks in Island und Finnland, Biologisch-Dynamische Landwirtschaft Norwegen

Naturpädagogische Fortbildungen

- Ausbildung zum Biberberater (ANL), Wildtiermanagement : Bär, Luchs, Wolf,
- Geologie, Boden, GPS, Gartengestaltung, Wildkatze, BNE, Schulwandern, Theater,
- Ganztagschulenbetreuung (Bayerischer Landesverband für Gartenbau und Landespflege 2012)
- Netzwerktreffen: Naturzeit Pfaffenwinkel, Bund Naturschutz, Landesbund für Vogelschutz, Ökoprojekt Mobil Spiel, AK BNE Nordfriesland, Nationalparkpartner SH Wattenmeer,
- Trainer- Ausbildung “Ressourcentage in Asylunterkünften”, Arbeitsgemeinschaft Natur- und Umwelt (ANU) 2016,
- Fortbildungen Nationalpark Wattenmeer (LKN-SH), seit 2015

Aus und Fortbildungen: Tanz, Körperarbeit, Meditation, Lebensberatung

- Ausbildung Tanztherapie bei Willfried Gürtler (CITA) in München (1989, 1 Jahr)
- Modern Dance (1986), New Dance (Keriac 1993)
- Butoh-Tanz (Ingrid Irrlicht, Stefan Marb 1986 - 1996)
- Contactimprovisation (1994 - 2012)
- Tanzleiterin „Dances of Universal Peace“ (Tänze/Lieder der Welttraditionen) (Fortbildungen seit 1989, 3 Jahre Ausbildung ab 1996)
- Ausbildung “Healing-Birth Rebirthing“, (Atemtherapie, Warmwasserrebirthing, Lebensberatung) bei Binnie Dansby (1993-1999, 3 jährige Ausbildung plus 3 Jahre Assistenz)
- Ausbildung „ Watsu/ Wata“ beim Institut für Aquatische Körperarbeit (IAKA) (2000-2007)
- Drehtanz der Derwische (MOA, München 2005 -2016)
- Onenesstrainerin, Onenessuniversität Indien (2010 - 2015)
- Access Consciousness, Bars Facilitator (Gary Douglas, 2016)

Sonstige Pädagogische Aus- und Fortbildungen

- Ausbildung zur Eltern-Kind-Gruppenleiterin beim Eltern-Kind-Programm (EKP Stockdorf 1999)
- Ausbildung zum Helen-Doron Early English Teacher (München, 2000-2002),
- Fortbildung zur Kinderskilehrerin (1982 und 2008)
- Fortbildungen Lernhilfe, ETC München
- Fortbildung Potentialcoach, Sinnstiftung (Schlehdorf, 2012)

Interkulturelle Fortbildungen und bedeutende LehrerInnen

- Shamanismus: zahlreiche Schwitzhütten und Seminare verschiedener Lehrer (1989 -2005)
Dhyani Ywahoo (Cherokeetradition, 2002)
- Buddhismus: Dharmator: Ringu Tulku (seit 2002), Tensin Wangyal Rimpoche (Traumyoga, 2006)
- Sufismus/Islam: Jelaludin Loras: Mevlevi Drehtanz (seit 2015)
Mariam Baker: Sufisoulwork, Ruhaniat (seit 2005), Tansen Donhoe (Tanzmentor)
- Christentum: Neil Douglas Klotz: Abwoon Interspiritual Leadership Training (2013 - 2015)
- Hinduismus: Onenessuniversity (Indien, 2010 -2015) : verschiedene Yogas, Deeksha, Rituale, Trainer

Freiberufliche Tätigkeiten

Naturpädagogik

- Wanderungen für Schulklassen und Kindergartengruppen (seit 1989)
- Wanderungen für Erwachsene, Familien, Senioren (seit 1990)
- Bildungsurlaube und Familienreisen (Alpen und Wattenmeer) (1991 -1998)
- Gründung und Leitung eines Waldkindergartens in Dießen a. Ammersee (1997-1999)
- Waldkindergruppen am Ammersee, München, Kochel , Benediktbeuern (1997 - 2011)
- Eltern-Kind-Waldgruppen (Eltern-Kind-Programm Stockdorf) (1999 -2001)
- Ferienprogramme für Kinder (seit 2009)
- Wildniscamps für Kinder (2006 -2014)
- Naturpädagogische Fortbildungen für Erzieher (2006 -2015)
- Projekte: NAJU Waldkindergruppen, München 2000 -2006,
BUGA München „Grüner Campus“ 2005 , „Ammer erkunden“ (LBV, 2006 - 2007) ,
Ausstellungsbetreuung: Die großen Vier: Bär, Luchs, Wolf (LBV 2008)

- Fortlaufende Waldtage in Kindergärten und Schulen (2000 -2015)
- Umweltbildungsreferentin in der Geschäftsstelle Bund Naturschutz Wolfratshausen/Tölz (2008 -2009)
- Nationlapark Wattführerin und Gästeführerin im Nationlapark Schleswig Holsteinisches Wattenmeer (auf Eiderstedt, seit 2015)

Tanzpädagogik, Atempädagogik

- Kreativer Tanz, Tanz in der Natur (Butoh), (Abende/ Seminare) (1990 - 2005)
- Rebirthing, Warmwasserrebirthing, Einzelsitzungen und Gruppen (1995 -2007)
- Aquatische Körperarbeit: Einzelsitzungen und Gruppen (2000 - 2007)
- Kreistänze („Dances of Universal Peace“): Tanzabende, Tanztage, Jahreskreisfeste, Camps (seit 1990)
- Tanz-Camps: Kinderprogramm, Frauenkreise, Übergangsrituale für Mädchen (1996 - 2013)
- Familien Sing- und Tanzcamp in Bayern (Organisation und Durchführung, 2012 -2015)

Sprachkurse, Lernhilfe, Übersetzung

- Englisch für Kinder (2–8 Jahre): Gruppenunterricht in Kindergärten und privat (2000 -2006)
- Lernhilfe für Kinder mit Migrationshintergrund, ETC München (2008 -2013)
- Sprachkurs Deutsch für Kinder mit Migrationshintergrund, ETC München (2010-2011)
- Übersetzung (Englisch) auf Seminaren und Camps, Ruhaniat Sommerschule (seit 2006)