

Abenteuer Natur

Naturerlebnis Angebote



- spielerisches Lernen mit allen Sinnen, Begeisterung wecken
 - Ökologische Zusammenhänge, Pflanzen- und Tierarten kennenlernen
 - das Verhältnis Mensch – Natur reflektieren
 - Naturerfahrung mit allen Sinnen
 - verschiedene Perspektiven und Blickwinkel erfahren
 - eigene Fähigkeiten entdecken und erfahren
 - Körpererfahrung, Bewegung, Tanz
 - Abenteuer, Kreativität, neue Schritte gehen
 - Stille, Individualität, Freiraum erleben
 - gemeinsam gestalten und aktiv sein (Motivation, Partizipation)
- Einfühlungsvermögen, Mitgefühl für alle Wesen entwickeln, emotionale Betroffenheit
 - Religiosität, einen Blick in fremde Kulturen werfen
 - Singen und Tanzen, Rhythmus und Freude erleben
 - einen nachhaltigen, zukunftsfähigen Lebensstil und Werte entwickeln
 - aktiv und eigenverantwortlich die Zukunft mitgestalten

Angebote für Schulklassen, Kindergärten, Familien und Gruppen jeden Alters

Mit allen Sinnen – Natur kreativ erfahren

Tanz der Elemente: Erde, Feuer, Wasser, Luft

In Bewegung, Spiel, Liedern, Geschichten und Tänzten begegnen wir den Naturelementen Erde, Feuer, Wasser und Luft. Wir erforschen das Leben in der Erde, beobachten und spielen mit natürlichen Flugobjekten, gehen mit den Wassertropfen auf Reisen und experimentieren mit den Strahlen der Sonne. Mit Liedern und Tänzten zu den Elementen runden wir unsere Erfahrung der Naturelemente ab.

Die Wald- und Wiesenküche

Die Natur hat den Tisch reich gedeckt, wir müssen sie nur zu nutzen wissen. Wir sammeln, entdecken, kochen und genießen, was Mutter Erde uns geschenkt hat. Dabei lernen wir spielerisch Kräuter, Blätter und Beeren unterscheiden und erfahren ihre Heilkräfte.

- **Kräuterquark**
- **Grüne Smoothies**

Mit dem Mixer und Früchten probieren wir leckere und gesunde Rezepte für Smoothies aus. So werden heimische Wildkräuter zu einem leckerem Nahrungsmittel verarbeitet.

- **Rund um den Holunder**

Auf dem Wildniskocher kochen wir Hollerküchle und Holundersaft kochen, oder wir setzen Hollerlimonade auf. Wir erfahren was der Holunder mit Frau Holle zu tun hat und erforschen was man mit dieser Pflanze noch alles entdecken und machen kann.

- **Stockbrot und Kräuteraufstriche**

Am Feuer backen wir Stock- und Fladenbrote dazu gibt es selbstgemachte Kräuterbutter, Kräuterquark oder -aufstriche.

Kunst am Fluss

Der Fluss hat uns wunderbares Material geschenkt: Steine, Wasser, Sand, Ton und Lehm laden zum Gestalten ein. Geschichten geben uns Ideen - so entsteht etwas Neues: das Zauberland, der Feengarten, ein Indianerdorf, die Zukunftsstadt, das Wasserschloss, ein Hafen mit Booten oder ein Steinkunstwerk?

Natur kreativ: Waldorchester, Waldtheater und Naturkunst

Mit Farben und Geräuschen, Strukturen und Formen zaubern wir Geschichten, Bilder und Töne aus dem Wald hervor. Zusammen mit den Bäumen, Vögeln und dem Wind entsteht eine neue Komposition. Die Windtänzerin beginnt zu tanzen, das Waldxylophon erklingt und Tiere spielen auf der Waldbühne ein

Schauspiel.

Naturkunstwerke - Verwandlungskünstler in Aktion

Mit wenigen einfachen Mitteln können wir die Natur verzaubern. Ein Zwergenreich entsteht, Baumgeister werden lebendig, Farben und Strukturen bekommen eine neue Ordnung. Wir gestalten aus dem, was wir finden. Durch Phantasie belebt, kann sich ein Stock oder Stein verwandeln. Jede Jahreszeit und jeder individuelle Ort hält seine ganz eigenen Gestaltungsmöglichkeiten verborgen. Lass dich überraschen, was Kind und Natur gemeinsam hervorbringen.

Waldorchester

Mit ganz einfachen Mitteln bauen wir Instrumente aus Naturmaterial. Wir nutzen die 4 Naturelemente, sowie unseren eigenen Körper um eine Vielfalt an Klängen entstehen zu lassen. Schließlich improvisieren zu einem gemeinsamen Rhythmus im großem Waldorchester.

Auf der Spur von Feen, Elfen, Zwergen

In alten Mythen und Geschichten sind sie noch lebendig, bei uns schon fast in Vergessenheit geraten. An wenigen verzauberten Orten in der Natur kann man sie noch erahnen: im Nebel über dem Moor, auf der Lichtung im Mondenschein, in den Wurzeln eines Baumstammes...

Wir hören Geschichten, erforschen die Landschaft mit allen Sinnen, gestalten mit Naturmaterial, singen und tanzen. Dabei lassen wir unserer Fantasie freien Lauf; dann – vielleicht - werden Zwerge, Elfen, Feen lebendig....

Klimaforscher unterwegs

Spielerisch erkunden wir den Klimawandel und seine Folgen für die Natur und das Leben der Menschen auf der Erde. Mit dem Treibhausspiel lernen wir verstehen, was es mit der Erwärmung des Planeten auf sich hat. Außerdem entwickeln wir gute Ideen, was wir selber für die Erde tun können, denn der kleinste Beitrag kann schon eine große Wirkung haben.

Lebensräume

Vom Wesen der Bäume

Bäume sind bis heute lebendige Symbole geblieben - das erzählen uns auch die Mythen und Märchen. Wir betrachten die heimischen Baumarten aus ganz verschiedenen Perspektiven. So unterscheiden wir Blätter, Rinde und Wuchs, hören ihre Geschichten und erfahren ihre Heilkraft.

Bäume und Waldhäuser

Auf Bäumen balancieren und klettern, Waldhäuser bauen, Tiere und Baumbewohner erforschen, Blätter unterschieden lernen und den Geschichten der Bäume lauschen. Bäume nutzen, mit Holz, Ästen und Rinde bauen, mit den Blättern am Wildniskocher einen Tee kochen oder eine Haarkur herstellen, Früchte und den Saft zum Essen und Färben verwenden, oder Kunstwerke gestalten. Plötzlich ist der Wald verzaubert, denn die Bäume sind lebendige Wesen und Freunde geworden, indem sie uns ihre uralten Geschichten erzählt haben.

Lebensraum Wald

Der Wald ist ein sehr lebendiger und vielfältiger Lebensraum. Wir lernen seine Bewohner kennen und erfahren spielerisch wie die Lebensgemeinschaften im Wald zusammenwirken. Wir reflektieren auch wie der Mensch den heutigen Wald mitgestaltet und verändert hat und damit wichtige pflegerische Aufgaben zu erfüllen hat.

Lebensraum Hecke (Waldrand)

Die Hecke ist der Grenzlebensraum zwischen Wald und Wiese. Deshalb beherbergt sie eine besondere Vielfalt an Tier – und Pflanzenarten. Mit allen Sinnen lernen wir Sträucher und Beeren, ihre Heilkraft und Nutzung kennen.

Je nach Jahreszeit sammeln, kochen und genießen wir Beeren, Blüten, Früchte der Heckensträucher (z.B. Hollerküchle- und Limonade, Früchte und Kräutertees)

Wenn Steine sprechen könnten ...

Wie ist die Landschaft entstanden und wie hat alles angefangen? Wo das Wasser sich tief eingegraben hat, wird Erdgeschichte sichtbar. Überall hat die Eiszeit ihre Spuren hinterlassen. Die Steine am Fluss haben eine lange Geschichte erlebt. Wir entdecken ihre Vielfalt an Farben und Formen,

experimentieren mit der Gestaltungskraft der Elemente und erfahren wie Steine sich aus dem tiefem Inneren der Erde gebildet haben. Am Ende hinterlassen wir dann steinerne Kunstwerke in der Landschaft.

Dem Leben im Boden auf der Spur

Eine abenteuerliche Entdeckungsreise in die Welt auf und unter der Erde. Wir begegnen den kleinen Bewohnern der Erde, untersuchen die verschiedenen Schichten des Bodens und erfahren wie der Kreislauf des Lebens bereits in der Erde beginnt und wie wir Menschen auf das System einwirken und es verändern können.

Dem Leben im Bach/Fluss auf der Spur

Wir spüren die Bewohner des Baches auf, erforschen Pflanzen und Tiere, erfahren die Natur mit all unseren Sinnen und erleben die Elemente hautnah. Mit einfachen Mitteln bestimmen wir die Güte des Wassers. Bei einem Bootsrennen mit selbst gebauten Booten können wir die Dynamik des Lebensraumes Bach hautnah erfahren.

Bitte Pinsel, Küchensieb, Becher mitbringen.

Lebensraum Flussaue

Flussaunen sind ein dynamischer und vielfältiger Lebensraum. Ihre Faszination und Schönheit können wir auf dieser Wanderung durch die Au gemeinsam erleben. Außerdem beobachten und erfahren wir, wie Tiere und Pflanzen, Steine und Wasser, aber auch der Mensch im Ökosystem Flussaue zusammenwirken, es gestalten und verändern.

Dem Leben im Boden auf der Spur

Eine abenteuerliche Entdeckungsreise in die Welt auf und unter der Erde. Wir begegnen den kleinen Bewohnern der Erde, untersuchen die verschiedenen Schichten des Bodens und erfahren wie der Kreislauf des Lebens bereits in der Erde beginnt und wie wir Menschen auf das System einwirken und es verändern können.

Lebensraum Wiese

In der Wiese ist mehr los, als wir uns gedacht haben. Wir betrachten sie aus ganz verschiedenen Perspektiven, um eine eigene kleine, aber vielfältige und lebendige Welt zu entdecken. Mit Beobachtungen, Kreativität, Geschichten und etwas Jagdfieber, verwandeln wir das Grün unter unseren Füßen in ein abenteuerliches Zauberreich.

Moore, Wiesen, Seen

Moore, Streuwiesen und Trockenstandorte sind in unserer ausgeräumten Kulturlandschaft zu einer Besonderheit geworden. Wir beobachten seltene Pflanzen und Tierarten, Schmetterlinge und Amphibien und genießen ihre farbenfrohe Schönheit. Außerdem erfahren wir, wie Pflanzen, Tiere und der Mensch die Landschaft gestalten und verändern.

Lebensraum Bergwald

Der Bergwald erfüllt ganz besondere Schutzfunktionen für das Leben in den Alpen. Dennoch ist er durch menschliche Interessen stark gefährdet. Wir lernen auf dieser Wanderung die Hauptbaumarten kennen und erfahren wie Bäume, Wasser, Wild und der Mensch in diesem Lebensraum zusammenwirken.

Lebensraum Alpen - Almwanderung

Blühende Almwiesen, tosender Bergbach, genussvolle Ausblicke - eine Bergwanderung mit geringen Steigungen und besonderen Höhepunkten. Berglandwirtschaft, Forstwirtschaft und Tourismus prägen das Gesicht der Alpenlandschaft, nicht ohne ihr Gleichgewicht zu gefährden. Während wir die Vielfalt der Berglandschaft erleben, werfen wir auch einen Blick hinter die Kulissen.

Wildtiere

Auf den Spuren des Bibers

Der Biber ist ein hervorragender Baumeister, er gestaltet die Landschaft am Fluss, schafft Biotope und reguliert das Wasser. Eine Biberfamilie arbeitet fleißig zusammen um dann den Winter auf engstem Raum in ihrer Biberburg zu überleben. Wir lernen, die Spuren der Biber zu lesen und tauchen in ihr spannendes Leben ein um dabei ein ganz faszinierendes heimisches Wildtier zu entdecken.

Aus dem Leben von Bär, Luchs und Wolf

Mit den Augen eines Luchses, der Nase eines Bären und als Mitglied eines Wolfsrudels erleben wir die Landschaft aus einem anderem Blickwinkel. Mit allen Sinnen tauchen wir in das spannende Leben unserer heimischen Wildtiere ein. Damit lernen wir auch verstehen, wo die Gefahren in der Begegnung mit den Großen Beutegreifern liegen und überlegen und , ob sie in unserer Landschaft überhaupt wieder einen Platz haben könnten.

Erlebnis Jahreszeiten

Mit Kindern durch den Jahreskreis

Die Jahreskreisfeste symbolisieren den Zyklus der Natur mit seinem Werden und Vergehen. Sie haben eine lange Tradition, die bis in die Zeit der Kelten zurückgeht. Gemeinsam feiern wir die Sonnwenden, Tag- und Nachtgleiche, sowie, Lichtmess, Walpurgis, Lammas und Halloween. Wir singen und tanzen, begegnen der Natur in Spielen und Ritualen. So verbinden wir uns mit der besonderen Kraft dieser Jahreszeiten um sie bewusst für uns einzusetzen und zu gestalten.

Die Waldkinder

Waldentdeckungstour: Frühling, Sommer, Herbst , Winter

Eine abenteuerliche Entdeckungsreise durch die Natur - wir öffnen all unsere Sinne, erforschen Tiere und Pflanzen, spielen, laufen, singen, tanzen, hören Geschichten und verzaubern den Wald. Unter freiem Himmel gibt es Raum für Bewegung und Stille, für Phantasie und Kreativität. Wir sind bei jedem Wetter und zu jeder Jahreszeit draußen.

Waldadvent und Waldweihnacht

Wir sammeln Schätze aus der Natur und schmücken gemeinsam einen Baum (oder binden einen Kranz). Mit Liedern, Kerzen, Geschichten und Waldmusik, wird der dunkle Winterwald gleich ein wenig heller. Natürlich gibt es auch ein Weihnachten für die Tiere, deren Spuren wir im Winter gut verfolgen können. Wir bereiten Ihnen einen reich gedeckten Tisch.

Andere Kulturen – Eine Welt

Waldindianer

Leise schleichen sie durch den Wald, mit gespitzten Ohren und offenen Augen sind sie auf Spurensuche. Waldindianer verständigen sich ohne Worte, sie kennen und achten die Tiere und Pflanzen, Elemente und Steine als ihre Verwandten. Zum Schlag der Trommel tanzen sie ihre Tänze und singen ihre Lieder. So tauchen wir in die Welt der Ureinwohner Amerikas ein, und bekommen dabei neue Anregungen für unseren Alltag.

Kinder der Erde – Religionen und Kulturen der Welt

In Liedern, Geschichten, Mythen und Legenden der Völker werden Traditionen lebendig und für uns erfahrbar. Wir tanzen und singen Kreistänze der verschiedenen Kulturen und Religionen unserer Erde, stimmen uns spielerisch und kreativ auf ihre Lebensweisen ein und hören Geschichten. So erhalten wir einen kleinen Einblick in die Lebensweise der Völker der verschiedenen Traditionen dieser Erde.

- Ureinwohner Nord- und Südamerikas
- Eine Reise nach Indien
- Geschichten vom Mullah Nasrudin

Weltreise vor Ort – durch die Traditionen der Erde

Eine abenteuerliche Reise um den Erdball, auf der wir die Völker und Länder, ihre Lebensweisen und religiösen Hintergründe kennen lernen. Spielerisch und kreativ erforschen und entdecken wir die 4 Lebenselemente, sowie ihre Bedeutung in Ritualen, Symbolen und Geschichten der Traditionen. Dabei begleiten uns Lieder und Tänze der Völker, bildhaftes und handwerkliches Gestalten, sowie spannende Streifzüge durch die Natur. So wird das Verständnis zwischen den Kulturen gefördert und Gemeinsamkeiten und Verschiedenheiten entdeckt. Eine Weltreise vor Ort, die das Geld für Reisen in ferne Länder spart.

- Wasser des Lebens: Bedeutung von Wasser in den Kulturen und Ländern
- Sonne und Feuer in den Ländern und Traditionen

- Mutter Erde: Bedeutung von Erde, Bäumen, Bergen in den Traditionen

Weltreise der Elemente (Erde)

Spielerisch, mit spannenden Geschichten, Musik und Experimenten gehen wir auf eine Reise mit den Vier Elementen: Erde, Wasser, Luft und Feuer. Sie führt uns um die Welt, lässt uns fremde Länder, Lebensweisen und Traditionen erfahren.

- **Erde:** Wir erforschen das reiche Leben in der Erde, erfahren wo unsere Nahrung herkommt und wohin unser Müll wandert. Wir gestalten mit Erde, Sand, Steinen und Lehm und hören Geschichten von Hinkelsteinen und heiligen Bergen.
Wasser: Wie steht es mit dem Trinkwasser der Erde? Wir erfahren wie das Wasser sich selbst reinigen kann, gehen mit dem Wassertropfen auf Reisen, lassen Seerosen aufblühen und komponieren Wassermusik. Dazu gibt es Geschichten von heiligen Flüssen.
- **Luft:** Wir fliegen mit dem Vogelschwarm, spielen mit Flugsamen, erfahren Geheimnisse von Wetter und Wolken experimentieren mit Windkraft und gestalten Windtänzerinnen oder Mobiles.
- **Feuer:** Wir lernen die Kunst ein Feuer anzuzünden, spielen und experimentieren mit den Strahlen der Sonne und hören Geschichten von Feuerritualen in verschiedenen Kulturen der Erde.

Natur in Garten, Dorf und Stadt

Ökologischer Garten

Mit einfachen Mitteln kann ein Garten für Tiere und alle Sinne angelegt werden. Mögliche Elemente sind: Hügelbeet, Kräuterspirale, eine Vogelschutzhecke, Schmetterlingswiese, Insektenhotel, Nisthilfen für Vögel, ein Naturlehrpfad zu einem ausgewähltem Thema. So können Schulklassen, Kindergärten und andere Gruppen ihren eigenen Garten neu gestalten und pflegen.

Auf Schatzsuche mit dem „Grünem Daumen“

Mit allen Sinnen erforschen wir die kleinen oder großen Naturschätze unserer Umgebung. Dabei entdecken wir eine Vielfalt an Biotopen. Wir erforschen die Beziehungen zwischen Tieren und Pflanzen, sowie den 4 Elementen, und entdecken die Geheimnisse eines Ökosystems .

Wir fragen uns, wie die Natur sich selbst erhält und wo der Mensch hilfreich eingreifen kann, um einen kleinen positiven Beitrag zum ökologischen Wert der Dorf/ Stadt- oder Garten-Landschaft zu leisten: Areale schützen, Einsaat, Pflanzung im Garten, Balkon oder Blumenkasten. So können wir neue Lebensräume erblühen lassen.

Sonderveranstaltungen

Schullandheimaufenthalte

Begleitung mit einem Programm nach Absprache.

Dauer: 3 Std. 1 oder mehrere Tage, 1 Woche.

Orte: Alpen und Voralpenland südlich von München, Nationalpark Wattenmeer und andere Orte

Naturpädagogische Fortbildungen

Neben ökologischen Grundlagen und der Kenntnis von Tier -nd Pflanzenarten werden Methoden zur spielerischen Vermittlung naturpädagogischer Inhalte aufgezeigt: Naturerfahrungsspiele, Lieder und Tänze, kreative Gestaltung. Dabei reflektieren wir vor allem unsere eigene Beziehung zur Natur, die grundlegend für die Botschaft ist, die wir weitergeben. *für Eltern, LehrerInnen, ErzieherInnen*

Wildniscamps

Ein bis fünf Tage verbringen wir draußen in der Natur. Wir kochen am Feuer, bauen uns mit einfachen Mitteln ein Lager und unternehmen abenteuerliche Erkundungen in die Natur.

Übernachtung in Zelten oder auf einer Berghütte

Organisatorisches

Die Veranstaltungen finden bei jedem Wetter statt!

Mitbringen

Brotzeit, Getränk, Sitzunterlage in einem kleinem Rucksack

Warme, wetter- und regenfeste Kleidung und Schuhe werden vorausgesetzt. Arme und Beine sollten im Sommer (Mücken!!!) bedeckt sein.

Veranstaltungsort

Ein Ort in der Natur in Ihrer Nähe. Treffpunkt nach Vereinbarung.

Inhalte

Vielfältige Methoden werden flexibel, je nach Situation, Thema und Teilnehmerkreis eingesetzt. Gerne können die Angebote individuell abgestimmt werden. Neben Naturbeobachtungen werden die Inhalte möglichst lebendig vermittelt : u.a. mit Liedern und Tänzen, Naturerfahrungsspielen, Geschichten, kreativer Gestaltung, Bewegungsspielen.

Die Aktionen vermitteln Aspekte zu einer **nachhaltigen Lebensweise** und tragen mit sozial und ökologisch verträglichen Konzepten zur Sicherung unserer Lebensgrundlagen bei.

Gebühren

Schulklasse / Kindergarten mit 25 Kindern

2 Std.: 100 € ca. 4,00 € pro Kind

2,5 Std.: 110 € ca. 4,40 € pro

3 Std.: 120 € ca. 4,80 € pro Kind

Führung und Begleitung: Doris Nebel_

Dipl.Ing. Landschaftsökologin, Natur- und Tanzpädagogin, seit 1989 freiberuflich in der Umweltbildung tätig ,
Ausgezeichneter Partner „Umweltbildung Bayern“ und Nationalparkpartner SH Wattenmeer

Info und Terminvereinbarung

Doris Nebel 0151 56320848

www.dorisnebel.de

