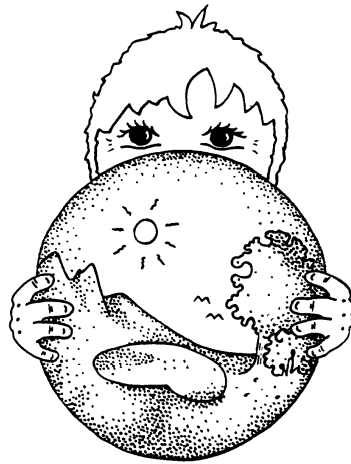


# Abenteuer Natur

---

## Naturerlebnis Wanderungen



- spielerisches Lernen mit Kopf, Herz und Hand
- Ökologische Zusammenhänge, Pflanzen- und Tierarten kennen
- das Verhältnis Mensch – Natur reflektieren
- Naturerfahrung mit allen Sinnen
- Körpererfahrung, Bewegung,
- soziale Interaktion, Gruppendynamik
- Abenteuer, Kreativität, neue Schritte gehen
- Stille, Individualität, Freiraum erleben
- Einfühlungsvermögen, Mitgefühl für alle Wesen spüren
- Religiosität, Ethik, fremde Kulturen verstehen
- Singen und Tanzen, Rhythmus und Freude erleben
- einen nachhaltigen, zukunftsfähigen Lebensstil entwickeln

**Angebote für Schulklassen, Kindergärten, Familien und Gruppen jeden Alters**

### Ferienprogramm und Kindergeburtstage



#### **Wald verzaubern - Erlebnis Baum**

Auf Bäumen balancieren und klettern, Waldhäuser bauen, Tiere und Baumbewohner erforschen, Blätter unterschieden lernen und den Geschichten der Bäume lauschen.

Bäume nutzen, mit Holz, Ästen und Rinde bauen, mit den Blättern am Wildniskocher einen Tee kochen oder eine Haarkur herstellen, Früchte und den Saft zum Essen und Färben verwenden, oder Kunstwerke gestalten. Plötzlich ist der Wald verzaubert, denn die Bäume sind lebendige Wesen und Freunde geworden, indem sie uns ihre uralten Geschichten erzählt haben.

#### **Dem Leben im Fluss auf der Spur**

Wir spüren die Bewohner des Baches auf, erforschen Pflanzen und Tiere, erfahren die Natur mit all unseren Sinnen und erleben die Elemente hautnah. Mit einfachen Mitteln bestimmen wir die Güte des Wassers. Bei einem Bootsrennen mit selbst gebauten Booten können wir die Dynamik des Lebensraumes Bach hautnah erfahren.

*Bitte Pinsel, Küchensieb, Becher mitbringen.*

## **Wenn Steine sprechen könnten ...**

Die Steine am Fluss haben eine lange Geschichte erlebt.

Wir entdecken ihre Vielfalt an Farben und Formen, experimentieren mit der Gestaltungskraft der Elemente und erfahren wie Steine sich aus dem tiefem Inneren der Erde gebildet haben. Am Ende hinterlassen wir dann steinerne Kunstwerke in der Landschaft.

## **Auf den Spuren des Bibers**

Der Biber ist ein hervorragender Baumeister, er gestaltet die Landschaft am Fluss, schafft Biotope und reguliert das Wasser. Eine Biberfamilie arbeitet fleißig zusammen um dann den Winter auf engstem Raum in ihrer Biberburg zu überleben. Wir lernen, die Spuren der Biber zu lesen und tauchen in ihr spannendes Leben ein um dabei ein ganz faszinierendes heimisches Wildtier zu entdecken.

## **Aus dem Leben von Bär, Luchs und Wolf**

Mit den Augen eines Luchses, der Nase eines Bären und als Mitglied eines Wolfsrudels erleben wir die Landschaft aus einem anderem Blickwinkel. Mit allen Sinnen tauchen wir in das spannende Leben unserer heimischen Wildtiere ein. Damit lernen wir auch verstehen, wo die Gefahren in der Begegnung mit den Großen Beutegreifern liegen und überlegen und , ob sie in unserer Landschaft überhaupt wieder einen Platz haben könnten.

## **Tanz der Elemente: Erde Feuer Wasser Luft**

In Bewegung, Spiel, Liedern, Geschichten und Tänzen begegnen wir den Naturelementen Erde, Feuer, Wasser und Luft. Wir erforschen das Leben in der Erde, beobachten und spielen mit natürlichen Flugobjekten, gehen mit den Wassertropfen auf Reisen und experimentieren mit den Strahlen der Sonne. Mit Liedern und Tänzen zu den Elementen runden wir unsere Erfahrung der Naturelemente ab.

## **Waldindianer**

Leise schleichen sie durch den Wald, mit gespitzten Ohren und offenen Augen sind sie auf Spurensuche. Waldindianer verständigen sich ohne Worte, sie kennen und achten die Tiere und Pflanzen, Elemente und Steine als ihre Verwandten. Zum Schlag der Trommel tanzen sie ihre Tänze und singen ihre Lieder. So tauchen wir in die Welt der Ureinwohner Amerikas ein, und bekommen dabei neue Anregungen für unseren Alltag.

## **Die Wald- und Wiesenküche**

Die Natur hat den Tisch reich gedeckt, wir müssen sie nur zu nutzen wissen. Wir sammeln, entdecken, kochen und genießen, was Mutter Erde uns geschenkt hat. Dabei lernen wir spielerisch Kräuter, Blätter und Beeren unterscheiden und erfahren ihre Heilkräfte.

- **Grüne Smoothies**

Mit dem Mixer und Früchten probieren wir leckere und gesunde Rezepte für Smoothies aus. So werden heimische Wildkräuter zu einem leckerem Nahrungsmittel verarbeitet.

- **Rund um den Holunder**

Auf dem Wildniskocher kochen wir Hollerküchle und Holundersaft kochen, oder wir setzen Hollerlimonade auf. Wir erfahren was der Holunder mit Frau Holle zu tun hat und erforschen was man mit dieser Pflanze noch alles entdecken und machen kann.

- **Stockbrot und Kräuteraufstriche**

Am Feuer backen wir Stock- und Fladenbrote dazu gibt es selbsgemachte Kräuterbutter, Kräuterquark oder -aufstriche. Lebensräume

## **Naturkunstwerke - Verwandlungskünstler in Aktion**

Mit wenigen einfachen Mitteln können wir die Natur verzaubern. Ein Zwergenreich entsteht, Baumgeister werden lebendig, Farben und Strukturen bekommen eine neue Ordnung. Wir gestalten aus dem, was wir finden. Durch Phantasie belebt, kann sich ein Stock oder Stein verwandeln. Jede Jahreszeit und jeder individuelle Ort hält seine ganz eigenen Gestaltungsmöglichkeiten verborgen. Lass dich überraschen, was Kind und Natur gemeinsam hervorbringen.

## **Waldorchester**

Mit ganz einfachen Mitteln bauen wir Instrumente aus Naturmaterial. Wir nutzen die 4 Naturelemente, sowie unseren eigenen Körper um eine Vielfalt an Klängen entstehen zu lassen. Schließlich improvisieren zu einem gemeinsamen Rhythmus im großem Waldorchester.

## **Auf der Spur von Feen, Elfen, Zwergen**

Eine Entdeckungsreise in das Reich der Naturgeister

In alten Mythen und Geschichten sind sie noch lebendig, bei uns schon fast in Vergessenheit geraten. An wenigen verzauberten Orten in der Natur kann man sie noch erahnen: im Nebel über dem Moor, auf der Lichtung im Mondenschein, in den Wurzeln eines Baumstammes...

Wir hören Geschichten, erforschen die Landschaft mit allen Sinnen, gestalten mit Naturmaterial, singen und tanzen. Dabei lassen wir unserer Fantasie freien Lauf; dann – vielleicht - werden Zwerge, Elfen, Feen lebendig....



## **Schulklassen Angebote**

---

### **Lebensräume**

#### **Vom Wesen der Bäume**

Bäume sind bis heute lebendige Symbole geblieben - das erzählen uns auch die Mythen und Märchen. Wir betrachten die heimischen Baumarten aus ganz verschiedenen Perspektiven. So unterscheiden wir Blätter, Rinde und Wuchs, hören ihre Geschichten und erfahren ihre Heilkraft.

#### **Lebensraum Wald**

Der Wald ist ein sehr lebendiger und vielfältiger Lebensraum. Wir lernen seine Bewohner kennen und erfahren spielerisch wie die Lebensgemeinschaften im Wald zusammenwirken. Wir reflektieren auch wie der Mensch den heutigen Wald mitgestaltet und verändert hat und damit wichtige pflegerische Aufgaben zu erfüllen hat.

#### **Lebensraum Hecke(Waldrand)**

Die Hecke ist der Grenzlebensraum zwischen Wald und Wiese. Deshalb beherbergt sie eine besondere Vielfalt an Tier – und Pflanzenarten. Mit allen Sinnen lernen wir Sträucher und Beeren, ihre Heilkraft und Nutzung kennen.

Je nach Jahreszeit sammeln, kochen und genießen wir Beeren, Blüten, Früchte der Heckensträucher (z.B. Hollerküchle- und Limonade, Früchte und Kräutertees)

#### **Dem Leben im Bach/Fluss auf der Spur**

Wir spüren die Bewohner des Baches auf, erforschen Pflanzen und Tiere, erfahren die Natur mit all unseren Sinnen und erleben die Elemente hautnah. Mit einfachen Mitteln bestimmen wir die Güte des Wassers. Bei einem Bootsrennen mit selbst gebauten Booten können wir die Dynamik des Lebensraumes Bach hautnah erfahren.

*Bitte Pinsel, Küchensieb, Becher mitbringen.*

#### **Lebensraum Flussaue**

Flussaunen sind ein dynamischer und vielfältiger Lebensraum. Ihre Faszination und Schönheit können wir auf dieser Wanderung durch die Au gemeinsam erleben. Außerdem beobachten und erfahren wir, wie Tiere und Pflanzen, Steine und Wasser, aber auch der Mensch im Ökosystem Flussaue zusammenwirken, es gestalten und verändern.

#### **Wenn Steine sprechen könnten**

Wie ist die Landschaft entstanden und wie hat alles angefangen? Wo das Wasser sich tief eingegraben hat, wird Erdgeschichte sichtbar. Überall hat die Eiszeit ihre Spuren hinterlassen.

Die Steine am Fluss haben eine lange Geschichte erlebt. Wir öffnen all unsere Sinne um die Vielfalt an Formen und Farben in Erde, Steinen, Pflanzen und Tieren zu entdecken. Dabei erleben wir die Gestaltungskraft der Natur und entwickeln ganz verschiedene Kunstwerke.

## **Dem Leben im Boden auf der Spur**

Eine abenteuerliche Entdeckungsreise in die Welt auf und unter der Erde. Wir begegnen den kleinen Bewohnern der Erde, untersuchen die verschiedenen Schichten des Bodens und erfahren wie der Kreislauf des Lebens bereits in der Erde beginnt und wie wir Menschen auf das System einwirken und es verändern können.

## **Lebensraum Wiese**

In der Wiese ist mehr los, als wir uns gedacht haben. Wir betrachten sie aus ganz verschiedenen Perspektiven, um eine eigene kleine, aber vielfältige und lebendige Welt zu entdecken. Mit Beobachtungen, Kreativität, Geschichten und etwas Jagdfieber, verwandeln wir das Grün unter unseren Füßen in ein abenteuerliches Zauberreich.

## **Moore, Wiesen, Seen**

Moore, Streuwiesen und Trockenstandorte sind in unserer ausgeräumten Kulturlandschaft zu einer Besonderheit geworden. Wir beobachten seltene Pflanzen und Tierarten, Schmetterlinge und Amphibien und genießen ihre farbenfrohe Schönheit. Außerdem erfahren wir, wie Pflanzen, Tiere und der Mensch die Landschaft gestalten und verändern.

## **Lebensraum Bergwald**

Der Bergwald erfüllt ganz besondere Schutzfunktionen für das Leben in den Alpen. Dennoch ist er durch menschliche Interessen stark gefährdet. Wir lernen auf dieser Wanderung die Hauptbaumarten kennen und erfahren wie Bäume, Wasser, Wild und der Mensch in diesem Lebensraum zusammenwirken.

## **Lebensraum Alpen - Almwanderung**

Blühende Almwiesen, tosender Bergbach, genussvolle Ausblicke - eine Bergwanderung mit geringen Steigungen und besonderen Höhepunkten. Berglandwirtschaft, Forstwirtschaft und Tourismus prägen das Gesicht der Alpenlandschaft, nicht ohne ihr Gleichgewicht zu gefährden. Während wir die Vielfalt der Berglandschaft erleben, werfen wir auch einen Blick hinter die Kulissen.

## **Erlebnis Jahreszeiten**

### **Mit Kindern durch den Jahreskreis**

Die Jahreskreisfeste symbolisieren den Zyklus der Natur mit seinem Werden und Vergehen. Sie haben eine lange Tradition, die bis in die Zeit der Kelten zurückgeht. Gemeinsam feiern wir die Sonnwenden, Tag- und Nachtgleiche, sowie, Lichtmess, Walpurgis, Lammast und Halloween. Wir singen und tanzen, begegnen der Natur in Spielen und Ritualen. So verbinden wir uns mit der besonderen Kraft dieser Jahreszeiten um sie bewusst für uns einzusetzen und zu gestalten.

### **Die Waldkinder**

Waldentdeckungstour: Frühling, Sommer, Herbst, Winter

Eine abenteuerliche Entdeckungsreise durch die Natur - wir öffnen all unsere Sinne, erforschen Tiere und Pflanzen, spielen, laufen, singen, tanzen, hören Geschichten und verzaubern den Wald. Unter freiem Himmel gibt es Raum für Bewegung und Stille, für Phantasie und Kreativität. Wir sind bei jedem Wetter und zu jeder Jahreszeit draußen.

### **Waldadvent und Waldweihnacht**

Wir sammeln Schätze aus der Natur und schmücken gemeinsam einen Baum (oder binden einen Kranz). Mit Liedern, Kerzen, Geschichten und Waldmusik, wird der dunkle Winterwald gleich ein wenig heller. Natürlich gibt es auch ein Weihnachten für die Tiere, deren Spuren wir im Winter gut verfolgen können. Wir bereiten Ihnen einen reich gedeckten Tisch.

## **Andere Kulturen – Eine Welt**

### **Kinder der Erde – Religionen und Kulturen der Welt**

In Liedern, Geschichten, Mythen und Legenden der Völker werden Traditionen lebendig und für uns erfahrbar. Wir tanzen und singen Kreistänze der verschiedenen Kulturen und Religionen unserer Erde, stimmen uns spielerisch und kreativ auf ihre Lebensweisen ein und hören Geschichten. So erhalten wir einen kleinen Einblick in die Lebensweise der Völker der verschiedenen Traditionen dieser Erde.

- Ureinwohner Nord- und Südamerikas
- Eine Reise nach Indien
- Tibet - das Leben der Nomaden

### **Weltreise vor Ort – durch die Traditionen der Erde**

Eine abenteuerliche Reise um den Erdball, auf der wir die Völker und Länder, ihre Lebensweisen und religiösen Hintergründe kennen lernen. Spielerisch und kreativ erforschen und entdecken wir die 4 Lebenselemente, sowie ihre Bedeutung in Ritualen, Symbolen und Geschichten der Traditionen. Dabei begleiten uns Lieder und Tänze der Völker, bildhaftes und handwerkliches Gestalten, sowie spannende Streifzüge durch die Natur. So wird das Verständnis zwischen den Kulturen gefördert und Gemeinsamkeiten und Verschiedenheiten entdeckt. Eine Weltreise vor Ort, die das Geld für Reisen in ferne Länder spart.

- Wasser des Lebens: Bedeutung von Wasser in den Kulturen und Ländern
- Sonne und Feuer in den Ländern und Traditionen
- Mutter Erde: Bedeutung von Erde, Bäumen, Bergen in den Traditionen



## **Sonderveranstaltungen**

---

### **Gartenprojekt und Biotoppflege am Aktivhof Schlehdorf**

Im Klostergarten des Aktivhofs Schlehdorf gibt es für Gruppen die Möglichkeit körperlich aktiv an einem kleinem Projekt mitzuarbeiten.

Mögliche GartenThemen sind: Hügelbeet, Kräuterspirale, eine Vogelschutzhecke, Schmetterlingswiese, Nisthilfen für Vögel, Mauersegler und Fledermäuse, ein Naturlehrpfad zu einem ausgewähltem Thema.

Biotoppflege: Streuwiese, Streuobstwiese, Weiher, Feuchtbiotop,...

Schulklassen, Kindergärten und andere Gruppen können so Pate für eine Projekt sein, und dieses auch langfristig weiter betreuen.

Begleitung und Anleitung durch erfahrene Fachkräfte.

Einfache Unterkunft im Zelt oder Heuboden, sowie Verpflegung, bzw. Kochgelegeneheiten am Aktivhof vorhanden.

### **Schullandheimaufenthalte**

Begleitung mit einem Programm nach Absprache.

Dauer: 3 Std. 1 oder mehrere Tage, 1 Woche.

Orte: Alpen und Voralpenland südlich von München, Wattenmeer, Aktivhof Schlehdorf

### **Naturpädagogische Fortbildung**

Neben ökologischen Grundlagen und der Kenntnis von Tier- und Pflanzenarten werden Methoden zur spielerischen Vermittlung naturpädagogischer Inhalte aufgezeigt: Naturerfahrungsspiele, Lieder und Tänze, kreative Gestaltung. Dabei reflektieren wir vor allem unsere eigene Beziehung zur Natur, die grundlegend für die Botschaft ist, die wir weitergeben.

*für Eltern, LehrerInnen, ErzieherInnen*

### **Wildniscamp**

Ein bis fünf Tage verbringen wir draußen in der Natur. Wir kochen am Feuer, bauen uns mit einfachen Mitteln ein Lager und unternehmen abenteuerliche Erkundungen in die Natur.

*Übernachtung in Zelten, im Tipi oder auf einer Berghütte*



## Organisatorisches

---

**Die Veranstaltungen finden bei jedem Wetter statt!**

### Mitbringen

Brotzeit, Getränk, Sitzunterlage in einem kleinem Rucksack

Warme, wetter- und regenfeste Kleidung und Schuhe werden vorausgesetzt. Arme und Beine sollten im Sommer (Mücken!!!) bedeckt sein.

### Veranstaltungsort

Ein Ort in der Natur in Ihrer Nähe. Treffpunkt nach Vereinbarung.

### Inhalte

Vielfältige Methoden werden flexibel, je nach Situation, Thema und Teilnehmerkreis eingesetzt. Gerne können die Angebote individuell abgestimmt werden. Neben Naturbeobachtungen werden die Inhalte möglichst lebendig vermittelt : u.a. mit Liedern und Tänzen, Naturerfahrungsspielen, Geschichten, kreativer Gestaltung, Bewegungsspielen.

Die Aktionen vermitteln Aspekte zu einer **nachhaltigen Lebensweise** und tragen mit sozial und ökologisch verträglichen Konzepten zur Sicherung unserer Lebensgrundlagen bei.

### Gebühren

Schulklasse / Kindergarten mit 25 Kindern

2 Std.: 80 € 3,20 € pro Kind

2,5 Std.: 100 € 4,00 € pro

3 Std.: 120 € 4,80 € pro Kind

### Führung und Begleitung: Doris Nebel

Dipl.Ing. Landschaftsökologin, Natur- und Tanzpädagogin, seit 1989 freiberuflich in der Umweltbildung tätig ,  
Ausgezeichneter Partner „Umweltbildung Bayern“

### Info und Terminvereinbarung

Doris Nebel 015156320848

[www.dorisnebel.de](http://www.dorisnebel.de)

